



อบ. Report

www.fda.moph.go.th

ปีที่ 1 ฉบับที่ 10 ประจำเดือนกรกฎาคม 2553



รู้จักน้ำปลาให้ดีกว่านี้



นับเป็นเรื่องที่น่าสะเทือนใจของผู้ผลิตน้ำปลาที่ดีมีคุณภาพและได้มาตรฐานเป็นอย่างยิ่ง เมื่อพบว่า มีผู้ผลิตบางรายผลิตน้ำปลาปลอมออกมาจำหน่ายแบบชนิดตัดราคากันสุดๆ ด้วยต้นทุนเพียงแค่ขวดละ 2-10 บาท เท่านั้นเอง ราคาที่จูงใจเช่นนี้ ทำให้น้ำปลาปลอมสามารถครองส่วนแบ่งทางการตลาดได้มากโข โดยเฉพาะตลาดระดับล่าง แล้วกรรมก็มาตกอยู่กับผู้บริโภคอย่างเรานั้นแหละ ยิ่งถ้ากินอาหารนอกบ้านด้วยแล้วละก็ อาจไม่รู้เลยว่าน้ำปลาที่กินเข้าไปนั้นคือน้ำเกลือใส่สีตีๆ นี้เอง ไม่ได้มีวิตามินหรือสารอาหารใดๆ ตามที่ร่างกายต้องการ แถมยังได้สิ่งไม่พึงประสงค์ที่มาจากความเค็ม เช่น โรคไต ซึ่งนับว่าอันตรายทีเดียว

แล้วจะหลีกเลี่ยงน้ำปลาปลอมเหล่านี้ได้อย่างไรกันล่ะ ก่อนอื่นก็ต้องมาทำความรู้จักกันก่อนว่าน้ำปลาที่ดีมีคุณภาพมาตรฐานนั้นเป็นอย่างไร...

น้ำปลาแบ่งออกเป็น 3 ชนิด ได้แก่

น้ำปลาแท้ น้ำปลาที่ทำจากสัตว์อื่น และน้ำปลาผสม โดยน้ำปลาแท้ คือ น้ำปลาที่ได้จากการหมัก หรือย่อยปลา หรือส่วนของปลา หรือกากของปลาที่เหลือจากการหมักตามกรรมวิธีการผลิตน้ำปลา น้ำปลาที่ทำจากสัตว์อื่น คือ น้ำปลาที่ได้จากการหมัก หรือย่อยสัตว์อื่นซึ่งมิใช่ปลา หรือส่วนของสัตว์อื่นที่เหลือจากการหมัก ตามกรรมวิธีการผลิตน้ำปลา และยังคงรวมไปถึงน้ำปลาที่ทำจากสัตว์อื่นที่มีน้ำปลาแท้ผสมอยู่ด้วย และน้ำปลาผสม คือ น้ำปลาแท้ หรือน้ำปลาที่ทำจากสัตว์อื่น ที่มีสิ่งอื่นที่ไม่เป็นอันตรายต่อผู้บริโภคเจือปน หรือเจือจาง หรือปรุงแต่งกลิ่นรส รวมถึงน้ำปลาทั้ง 3 ประเภท ที่ได้ระเหยน้ำออกด้วย

คุณภาพมาตรฐานของน้ำปลา น้ำปลาแท้ และน้ำปลาที่ทำจากสัตว์อื่นจะต้องมีคุณภาพมาตรฐาน เช่น มีสี กลิ่น และรส ของน้ำปลาแท้หรือน้ำปลาที่ทำจากสัตว์อื่น แล้วแต่กรณี ใส ไม่มีตะกอน เว้นแต่ตะกอนอันเกิดจากธรรมชาติไม่เกิน 0.1 กรัม ต่อน้ำปลา 1 ลิตร มีเกลือโซเดียมคลอไรด์ไม่น้อยกว่า 200 กรัม ไม่ใช่สี เว้นแต่สีน้ำตาลเคี้ยวไหม้ หรือสีคาราเมล

(อ่านต่อหน้า 15)



นายจรินทร์ ลักษณวิศิษฏ์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข แลงข่าวหลังจากเจ้าหน้าที่ อย. ร่วมกับ ตำรวจกองบังคับการปราบปรามการกระทำความผิดเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค(บก.ปคบ.) ทลายแหล่งกระจายผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมาย โฆษณาไอ้อวดเกินจริงทางเคเบิลทีวี และสั่งซื้อผ่าน CALL CENTER 1577 ย่านถนนวิภาวดีรังสิต เมื่อวันที่ 27 พฤษภาคม 2553



นพ.พิพัฒน์ ยิ่งเสรี เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา(อย.) พร้อมด้วย นพ.นรงค์สันต์ พิธีกร รองเลขาธิการฯ อย. ญญ.วีรวรรณ แดงแก้ว รองเลขาธิการฯ อย. และ พ.ต.อ.สรเสริญ ใช้สฤติย์ ผกก.สน.พระราชวัง ร่วมกันแถลงข่าว การตรวจจับแหล่งกระจายขายส่งยาแผนโบราณและแผงลอย โฆษณาไอ้อวดเกินจริงอย่างโจ่งครึ่ม ย่านท่าเตียน เมื่อวันที่ 15 มิถุนายน 2553





บก. บอกข่าว

นิรัตน์ เตียสุวรรณ

เมื่อวันที่ 2 มิถุนายน 2553 ปรากฏข่าวทั้งหนังสือพิมพ์ โทรทัศน์ เกี่ยวกับเด็กสาวซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ชื่อ “Paody Slim Capsule” และ “L-carnitine Plus” จากอินเทอร์เน็ตมากินเพื่อลดน้ำหนักโดยเชื่อคำโฆษณาที่โอ้อวดว่า “ลดไขมันส่วนเกิน กระชับสัดส่วน ไม่ทำให้อ่อนเพลีย ไมโยโย่ ไม่กลับมาอ้วนอีก” แต่สิ่งที่เกิดขึ้นเมื่อกินผลิตภัณฑ์เสริมอาหารนั้น คือ เด็กมีอาการอ่อนเพลียก่อนที่จะเสียชีวิต ผมเข้าใจว่าเด็กน่าจะมีอาการนอนไม่หลับ มีน้ีรยะ หรือปวดศีรษะ ปากแห้ง คอแห้ง เหมือนกับที่หลาย ๆ คนที่กินผลิตภัณฑ์ประเภทนี้ และอาการที่เกิดขึ้นเหล่านี้ เหมือนกับอาการข้างเคียงที่เกิดขึ้นจากการกินยาลดความอ้วน ชื่อ “ไซบูทรามีน (Sibutramine)” ซึ่งเป็นยาควบคุมพิเศษ สั่งจ่ายโดยแพทย์เท่านั้น

ในเมื่อเป็นยาลดความอ้วนที่ อย.อนุญาตทะเบียน และมีการใช้โดยทั่วไป ก็น่าจะไม่มีปัญหา แต่นั่นคนกินก็รู้ว่ากินอะไรอยู่ และมีแพทย์คอยดูแลใกล้ชิด แต่ที่แอบใส่ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร คนกินไม่มีโอกาสรู้เลย ถ้าแพ้ยานั้นอยู่จะเกิดอะไรขึ้น หรือถ้าตนเองมีปัญหาเกี่ยวกับหลอดเลือดหัวใจ หลอดเลือดสมองอยู่ จะมีผลถึงทำให้เสียชีวิตได้ ที่สำคัญปริมาณยาที่ผสมอาจสูงเกินกว่าระดับที่ปลอดภัย

ที่ผ่านมาจากการตรวจสอบเฝ้าระวังของ อย. เราพบว่าผลิตภัณฑ์อาหารที่มีการโฆษณาว่าช่วยลดความอ้วนส่วนใหญ่มีการแอบใส่ยาลดความอ้วนไซบูทรามีน ยิ่งโฆษณาว่าได้ผลดีกว่า ออกฤทธิ์มากกว่าก็ให้ระวังไว้เถอะครับ

ช่วงนี้หน้าฝน เราจะเห็นหน่อไม้มีจำหน่ายในตลาดมากขึ้น และก็เป็นฤดูกาลของการผลิตหน่อไม้ปิ้ง หน่อไม้ปิ้งก็เป็นอาหารกระป๋องชนิดหนึ่ง มีการไล่อากาศออก ทำให้สภาพภายในปิ้งไม่มีอากาศ เชื้อทั่วไปคงอยู่ไม่ได้ แต่ไม่ใช่คลอสตริเดียม โบทูลินัม ซึ่งเป็นเชื้อที่เจริญในที่ที่มีอากาศน้อย และสร้างสารพิษ โบทูลินัม ที่มีพิษต่อระบบประสาท ผู้ที่ได้รับสารพิษ หากไม่ได้รับการดูแลทันท่วงที ระบบหายใจจะถูกกดจนเสียชีวิตได้ โชคดีที่เชื่อนี้ไม่เจริญในสภาพที่เป็นกรดทาง อย. จึงกำหนดให้ผู้ผลิตหน่อไม้ปิ้งต้องปรับกรด และใช้กรดที่สารพิษที่เชื่อนี้สร้างขึ้นไม่ทนต่อความร้อน เราจึงแนะนำให้ต้มหน่อไม้ก่อนนำไปปรุงหรือบริโภคทุกครั้ง เรียกว่าปลอดภัยเอาไว้ก่อน

เดือนมิถุนายน และต้นเดือนกรกฎาคม ปีนี้ เป็นเทศกาลฟุตบอลโลก ยังไงก็อย่าดูจนเสียสุขภาพ เสียการเสีงาน และที่สำคัญเสียเงิน (เพราะเล่นพนันบอล) ขอให้ดูฟุตบอลให้สนุกครับ

วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่าง ๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้ รวมถึงแง่คิดที่น่าสนใจ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ

กองบรรณาธิการ

นางศุสดี เวชพิพัฒน์ นางสาวทิพากร มีใจเย็น
 นายบุญทิพย์ คงทอง นายศุภกาญจน์ โภคัย
 นางสาวนีย์ สุขแสนาน นางสาวจิตรา เอื้อจิตรบำรุง
 นายวัชรินทร์ เครือเนียม นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว
 นางสาวณิศา เทียบโพธิ์ นางสาวพัชราวดี ศรีบุญเรือง

นางสาวนระรัตน์ แสนสุข

นางสาวนันทยา ถวายทรัพย์

นางสาวรมิดา ธนชนวัฒน์

นางสาวธิมนันท์ กุหลาบเพชรทอง

นางสาววุฒิดา คงเจริญ

นายทวชา เพชรบุญยัง

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
 กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474

e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก



มีดีมาโชว์

“เปรี้ยวสักนิด ชีวิตจะปลอดภัย”

หน่วยเคลื่อนที่เพื่อความปลอดภัยด้านอาหาร
กองควบคุมอาหาร



ในช่วงเดือนพฤษภาคมที่ผ่านมาหน่วยเคลื่อนที่เพื่อความปลอดภัยด้านอาหาร กองควบคุมอาหาร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้จัดกิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์ “หน่อไม้ป๊อปปรับกรด” ขึ้นภายใต้สโลแกนที่ว่า “เปรี้ยวสักนิด ชีวิตจะปลอดภัย” ณ ตลาดในเขตกรุงเทพมหานครและเขตปริมณฑลทั้งหมด 10 แห่งด้วยกัน อาทิเช่น ตลาดสี่มุมเมือง ตลาดไท และตลาดทำน่านนท์ ตลาดยิ่งเจริญ แต่กิจกรรมดีๆ แบบนี้ยังไม่หมดนะคะ เตรียมพบกับสาระบันเทิงสนุกๆ เกี่ยวกับหน่อไม้ป๊อปปรับกรดได้อีกในเดือนต่อไปคะ

เอกสารความรู้ต่างๆ เกี่ยวกับหน่อไม้ป๊อปปรับกรด ได้แก่ แผ่นพับเอกสารหน่อไม้ป๊อปปรับกรด, สติกเกอร์หน่อไม้ป๊อปปรับกรด, ในส่วนที่สองนั้นเป็นส่วนของบุชเกมส์ โดยเปิดงานด้วยการเต้นประกอบเพลงหน่อไม้ป๊อป และมีพิธีกรเป็น ผู้ดำเนินกิจกรรม ให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีเลือกซื้อหน่อไม้ป๊อปปรับกรด แทรกสลับระหว่างการเล่นเกมได้แก่ เกมสับโกหน่อไม้ป๊อปปรับกรด เกมส้เมนูหน่อไม้ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเกิดความสนุกสนาน พร้อมกับได้ความรู้เรื่องเกี่ยวกับหน่อไม้ป๊อปปรับกรดอีกด้วย



สำหรับกิจกรรมก็มี 2 ส่วนด้วยกัน ได้แก่ การเดินรณรงค์ประชาสัมพันธ์ เพื่อเชิญชวนให้ผู้บริโภค ผู้นำอาหาร เข้าร่วมกิจกรรมและมีการแจก

ทั้งนี้เพื่อเป็นการสร้างความรู้ ความเข้าใจแก่ผู้บริโภคและผู้นำให้ทราบถึงวิธีการการเลือกซื้อหน่อไม้ป๊อปให้ปลอดภัย โดยการสังเกตเบื้องต้นจากฉลากอาหารที่ต้องแสดงข้อความให้ครบถ้วน เช่น ชื่ออาหาร ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต เลขสารบบอาหาร เป็นต้น ป๊อปที่ไ้บรรจุจะต้องเป็นป๊อปใหม่ ไม่รั่ว ไม่ซึม ไม่มีรอยบัดกรีฝาด้วยตะกั่ว ที่สำคัญจะต้องเลือกซื้อหน่อไม้ป๊อปที่มีการเติมกรดมะนาว(กรดซิตริก) หรือที่เรียกกันว่า “หน่อไม้ป๊อปปรับกรด”



ทราบอย่างนี้แล้ว เวลาเลือกซื้อหน่อไม้ป๊อปครั้งต่อไป ก็อย่าลืม!! เลือกซื้อหน่อไม้ป๊อปปรับกรด สังเกตฉลากอาหารและสังเกตป๊อป กันนะคะ “เปรี้ยวสักนิด ชีวิตจะปลอดภัย”



ORYOR.com

พาราเซตามอล... ยาแก้ปวดไม่ธรรมดา



กลุ่มเผยแพร่ความรู้
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค



พาราเซตามอล เป็นยาที่มีข้อบ่งใช้เพื่อบรรเทาอาการปวด ลดไข้ ซึ่งรู้จักกันในชื่อการค้าต่างๆ มีทั้งรูปแบบยาเดี่ยว หรือผสมอยู่ในยาแก้หวัดหลายๆ ยี่ห้อ หรือผสมรวมกับยาคลายกล้ามเนื้อ และยาแก้ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ แต่รู้กันบ้างหรือไม่ว่า “พาราเซตามอล” ไม่ได้เป็นเพียง ยาแก้ปวด ลดไข้ธรรมดา เพราะหากใช้ไม่ถูกต้องละก็ อาจเป็นอันตรายต่อผู้ใช้ได้เลยนะค่ะ

เดือนนี้ก็ย่างเข้าสู่หน้าฝนแล้ว แต่อากาศบ้านเรายังร้อนไม่เปลี่ยนแปลงนะค่ะ ถึงอย่างไรก็ต้องดูแลรักษาสุขภาพกันหน่อย เพราะอากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย มีทั้งฝน ทั้งแดด ทั้งลม บางคนถึงกับทนไม่ไหว ไข้ขึ้น ปวดหัว เป็นหวัด แลก็มีอาการอื่นๆ ตามมาอีก ถ้าเป็นแบบนี้คงต้องหายมารับประทานบรรเทาอาการกัน ซึ่งยาที่คนส่วนใหญ่มักนึกถึงกันเป็นประจำ คงหนีไม่พ้น “พาราเซตามอล”

ยังมีอีกหลากหลายข้อมูลที่ควรรู้แต่ยังไม่ค่อยมีคนรู้เกี่ยวกับ ยาพาราเซตามอล ถ้าอยากทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับยาแก้ปวดพาราเซตามอล เพียงคลิก www.oryor.com เมนู อย. Print Media แผ่นพับ “ยาแก้ปวด ยาธรรมดา...ที่ไม่ธรรมดา” ง่ายๆ แค่นี้ก็จะได้ทราบข้อมูลที่ควรรู้กัน

ขอเชิญทุกท่านร่วมลุ้นรางวัลจาก www.oryor.com เพียงตอบแบบสอบถาม พร้อมแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับเว็บไซต์ สำหรับผู้ใช้คดีรับของรางวัลไปเลย เตื่อแจ็กเก็ต เลื่อยึดคอปโโล และ Flash drive เริ่มแล้วตั้งแต่วันที่ถึง 31 สิงหาคม 2553

อย. Academy
ค้นหาคนสุขภาพดี

หลังจากที่รอดต่อกันมา 5 ปีแล้ว...
ชิงวันประกาศผล
ผู้ชนะเลิศ
นายแบบ นางงาม
รถเที่ยว
ผู้รับรางวัลครับ

ป๊อปปี้
เป็นเพราะ
ขาดความฮิว
แมนเลย
พอไม่หลับ
หลายวัน
หน้าโทรม ฮือ...

สำหรับผู้ที่
ในภารกิจนี้คือ...
รับ อย. 2 ครับ
อย่าลืมมาครับ
เราตามหา
คนสุขภาพดี

เพราะรับดูแลตัวเอง
ด้วยการเลือกทานอาหาร
ที่มีไขมันและน้ำตาลต่ำ
ควบคู่กับการ
ออกกำลังกาย

ถือว่าเป็นวิโศกส่วนเกินที่ดี
และปลอดภัยที่สุดครับ
รับไปเลยครับ Blue Berry
ไว้แบคเลนกับเพื่อน

ฮือ...
อยากได้มั่ง
กำลัง
ฮิวแอนด์เลย

การทานทางสุดยอด
นายแบบ นางงาม
นอกจากหุ่นดีแล้ว
ต้องสุขภาพดี ด้วยครับ

ภารกิจ พิเศษ
ภาค 2

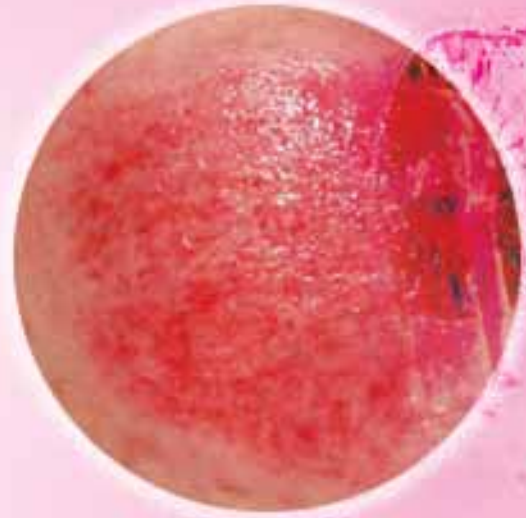
นำของเดิม
คุณมี มีเงิน
ผู้แข่งขัน
รับ อย. 2
ไม่ขาด อย. 3

Tip : อยากหุ่นดี ควรใช้ชีวิตควบคุมอาหาร และออกกำลังกายนะครับ

กินถิ่นใช้ถิ่น

สวยซ่อนเสี่ยง กับ Skin Needling

โดย พจนา ภูวนากิจจากร
กองควบคุมเครื่องมือแพทย์



ปัจจุบันเทคโนโลยีต่างๆ ทางการแพทย์ ได้ก้าวล้ำหน้าไปอย่างมาก เทคโนโลยีบางอย่างที่เคยมีการใช้เฉพาะแต่ในโรงพยาบาลและต้องใช้โดยแพทย์เฉพาะทางนั้น ในปัจจุบันก็มีการพัฒนาให้ผู้บริโภคสามารถนำมาให้ใช้ได้ด้วยตนเองที่บ้าน ซึ่งเครื่องมือแพทย์เหล่านี้ บางชนิดก็มีความเสี่ยงน้อยที่จะเกิดอันตรายต่อผู้ใช้ แต่บางชนิดก็มีความเสี่ยงสูงและไม่มีความเหมาะสมที่ผู้บริโภคจะนำมาใช้ด้วยตนเองเพราะเป็นเครื่องมือแพทย์ที่ต้องใช้ความชำนาญในการใช้หรือต้องมีการดูแลรักษาความสะอาดอย่างถูกวิธีทำให้มีเครื่องมือแพทย์บางชนิดที่ไม่ได้รับอนุญาตให้นำเข้ามาจำหน่าย



ในประเทศไทย ยกตัวอย่าง เช่น Skin Needling หรือ Micro-Needling ที่พบว่ามีการลักลอบนำเข้ามาใช้กับผู้บริโภคในคลินิกเสริมความงามต่างๆ โดยการหิ้วเข้ามาเนื่องจากมีขนาดเล็ก ทั้งนี้

จากการสืบค้นข้อมูลเกี่ยวกับเครื่องดังกล่าว พบว่าเครื่องมือเหล่านี้มีลักษณะคล้ายลูกกลิ้งและมีเข็มขนาดเล็กติดอยู่รอบลูกกลิ้ง วิธีใช้และคุณสมบัติที่มีการโฆษณาไว้ คือ “ใช้กลิ้งไปบนผิวหนัง แล้วจะทำให้เกิดรูขนาดเล็กๆ ซึ่งความลึกของรูหรือแผล ขึ้นกับขนาดและความยาวของเข็ม ทั้งระบุไว้ว่ามีวัตถุประสงค์เพื่อให้เกิดแผล ส่งผลให้ผิวหนังเกิดการซ่อมแซมตัวเอง โดยการสร้างคอลลาเจนขึ้นมาใหม่ ทำให้คนที่มีแผลเป็นจากสิว หลุมสิวมิรั้วรอยตีนกา รู้สึกว่าผิวดีขึ้นซึ่งเป็นผลมาจากการอักเสบของผิวหนัง ทำให้เพิ่มการซึมผ่านของสารต่างๆ เข้าสู่ร่างกาย” นอกจากนี้ยังมีการรอดอ้างสรรพคุณว่า สามารถลบรอยเหี่ยวย่น รอยสิวนำหน้าเป็นหลุมเป็นบ่อ ทั้งสามารถทำให้หน้าเรียบใสไม่เจ็บ ฝืดกระชับ ฝืดนุ่มเนียนขาวสวย และสามารถใช้ร่วมกับยาที่แพทย์สั่งใช้ได้ทุกชนิดนั้น





ในความเป็นจริงแล้ว Skin Needling จัดเป็นเครื่องมือแพทย์ชนิดหนึ่ง ซึ่งสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาไม่เคยอนุญาตให้มีการนำเข้ามาจำหน่ายในประเทศไทย และไม่เคยให้การรับรองใดๆ เนื่องจากเป็นผลิตภัณฑ์ที่อยู่ระหว่างการศึกษาวิจัย และสรรพคุณหรือข้อบ่งใช้ยังไม่ชัดเจน แต่ปัจจุบันปัญหาต่างๆ เกิดขึ้นจากการโฆษณาจูงใจให้มีการซื้อขายผลิตภัณฑ์ดังกล่าวในอินเทอร์เน็ตอย่างมากมายในหลากหลายเว็บไซต์ ซึ่งหากผู้บริโภคซื้อและมีการนำไปใช้โดยไม่ถูกวิธี รู้เท่าไม่ถึงการณ์แล้ว ก็จะทำให้เกิดอันตรายต่างๆ ตามมามากมาย ทั้งนี้ อาจมีสาเหตุมาจากหลายปัจจัย เช่น การใช้ไม่ถูกวิธี ทำให้เกิดการอักเสบ ติดเชื้อ อาจเกิดการแพ้ยา ระคายเคืองจากสารที่ทาบนผิวหนัง และอาจเกิดอันตรายต่อดวงตาเมื่อนำไปใช้บริเวณใบหน้าใกล้หรือ



รอบๆ ดวงตา ความสะอาดของเครื่องมือ หากเครื่องมือไม่สะอาด จะเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ หากจะใช้ควรต้องเป็นแบบใช้แล้วทิ้ง ผู้ให้บริการไม่ใช่แพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ทำให้ไม่มี

ความชำนาญในการทำและอาจทำให้เกิดความผิดพลาดได้ง่าย นอกจากนี้ผู้ให้บริการยังไม่เข้าใจในหลักการการทำงานของเครื่องและหลักการดูแลรักษาเครื่องอย่างแท้จริง การใช้เครื่องมือปะปนกับผู้อื่น ทำให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ หรือแม้จะไม่ใช้ปะปนกับผู้อื่นก็ต้องระมัดระวังในการทำ ความสะอาดและฆ่าเชื้ออย่างถูกวิธีเช่นเดียวกัน ผู้รับการรักษา ต้องระมัดระวังในเรื่องความสะอาด โดยการหลีกเลี่ยงแสงแดดและฝุ่นละออง



ดังนั้น ในการเลือกซื้อเลือกใช้หรือก่อนตัดสินใจซื้อสินค้าหรือผลิตภัณฑ์สุขภาพใดๆ หนุ่มๆ สาวๆ ทั้งหลายควรใช้วิจารณญาณให้ดี ในการอ่านบทความโฆษณาต่างๆ ไม่ว่าจะทั้งในสื่อสิ่งพิมพ์ อินเทอร์เน็ตหรือทางวิทยุหรือโทรทัศน์ก็ตาม ทั้งนี้ เพื่อความปลอดภัยของตัวท่านเองซึ่งถือเป็นสิ่งสำคัญที่สุด





เกาะติดข่าว

เชือดผลิตภัณฑ์ Coxiium

จัดแจ้งเป็นเครื่องสำอาง แต่รอดอ้างรักษาข้อเสื่อม เข้าข่ายหลอกลวงผู้บริโภค ผิดกฎหมายชัด ๆ อย. สั่งเพิกถอนใบรับแจ้งทันที

จากการที่ อย. ได้ตรวจพบเอกสารการโฆษณาของผลิตภัณฑ์โคเซียม เอ็กซ์ตรีครีม และโคเซียม ครีม ที่โฆษณาข้อความอ้างสรรพคุณรักษาการเสื่อมบริเวณข้อและเข่า ซึ่งได้ตรวจสอบข้อเท็จจริง ปรากฏว่าผลิตภัณฑ์โคเซียมดังกล่าว ผลิตโดยบริษัท เอ็ม แอล เอ็ม ฟู้ด จำกัด และจำหน่ายโดยบริษัท มิลลิเมด จำกัด มีการจัดแจ้งเป็นเครื่องสำอางควบคุม ซึ่งทั้ง 2 ดำรับแจ้งว่ามีวัตถุประสงค์ใช้เพื่อบำรุงผิวพรรณเท่านั้น ทางเจ้าหน้าที่ อย. ได้ไปตรวจบริษัท เอ็ม แอล เอ็ม ฟู้ด จำกัด ซึ่งเป็นผู้ผลิตเครื่องสำอางดังกล่าว พบฉลากกล่อง สติกเกอร์แผ่นฟิล์ม ของโคเซียม เอ็กซ์ตรีครีม และตัวอย่างเครื่องสำอางโคเซียม เอ็กซ์ตรีครีม ชนิดหลอดและชนิดซอง มีการแสดง

ฉลากไม่ถูกต้องและไม่ครบถ้วน โดยชนิดหลอดไม่ระบุที่ตั้งผู้ผลิต ชนิดซองไม่ระบุผู้ผลิต ที่สำคัญมีการแสดงข้อความด้วยการอ้างสรรพคุณลดความเสี่ยงและอาการปวดในโรคข้อเสื่อม โดยระบุเป็นจารบีข้อเข่า สามารถดูดซึมเข้าสู่ร่างกายได้อย่างรวดเร็ว ถือเป็น การแสดงสรรพคุณทางยา รวมทั้ง ก่อให้เกิดความเข้าใจผิดและเกิดความสับสนต่อผู้บริโภคได้ เนื่องจากผลิตภัณฑ์ที่เกี่ยวข้องกับผลิตภัณฑ์โคเซียม มีผลิตภัณฑ์ที่ขึ้นทะเบียนเป็นยาด้วย ดังนั้นผู้ประกอบการจึงหลบเลี่ยงกฎหมายในการทำให้ผู้บริโภคเข้าใจผิดว่าผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางดังกล่าวสามารถรักษาข้อและเข่าเสื่อม เนื่องจากทั้งยาและ (อ่านต่อหน้า 15)

เปิดเวทีให้ความรู้ผู้ค้า แสดงจุดยืนความรับผิดชอบต่อผู้บริโภค หลัง อย. ตรวจจับผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมายจำนวนมากจำหน่ายในห้างสรรพสินค้า รวมของกลางมูลค่าสูงกว่า 30 ล้านบาท

เมื่อเร็วๆ นี้ อย. ได้จัดประชุมผู้ประกอบการห้างสรรพสินค้า จำนวน 25 แห่ง เพื่อทำความเข้าใจเกี่ยวกับการจำหน่ายผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ถูกกฎหมายในห้างสรรพสินค้า และสามารถตรวจสอบผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ผิดกฎหมายได้ด้วยตนเอง รวมทั้งได้รับความรู้และบทลงโทษทางกฎหมายหากพบการกระทำ ความผิด ซึ่งการจัดประชุมครั้งนี้สืบเนื่องมาจากในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา อย. ร่วมกับตำรวจ บก.ปคบ. ตรวจจับผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมายที่จำหน่ายในร้านค้าย่อยของห้างสรรพสินค้าซีคอนสแควร์ , แฟชั่นไอส์แลนด์ , คาร์ฟู , โลตัส และบิ๊กซี พบผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมายและโฆษณาโอ้อวดสรรพคุณผลิตภัณฑ์

สุขภาพเกินจริงจำนวนมาก ที่เด่นชัดในผลิตภัณฑ์อาหาร คือ พบจำหน่ายผลิตภัณฑ์ก้าแพลดความอ้วน ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารผสมกลูตาไทโอน อ้างผิวขาว ใส ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเร่งการเผาผลาญ กระชับสัดส่วน ผลิตภัณฑ์อาหารนำเข้าที่ไม่ถูกต้อง โดยไม่มีฉลากภาษาไทย เป็นต้น ผลิตภัณฑ์ยา พบ จำหน่ายสมุนไพร อังลดความอ้วน ลดไขมัน สมุนไพรผสมกวาวเครือ ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์สมุนไพรไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยาแผนโบราณ หรือไม่ได้ขออนุญาตจาก อย. พบ การจำหน่ายผลิตภัณฑ์ยาโดยไม่มีใบอนุญาต ส่วนมากเป็นยาบำรุงร่างกาย จำหน่ายร่วมกับผลิตภัณฑ์อื่น และ (อ่านต่อหน้า 14)



อบ. เชื้อดเิมขนาลวงโลก

เกาะติดข่าว

อ้างรักษาเบาหวาน มะเร็ง หัวใจ ผู้บริโภคต้องพิจารณาให้ดี อย่าตกเป็นเหยื่อ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา(อย.) ได้มีการตรวจสอบและดำเนินคดีเกี่ยวกับความผิดด้านการโฆษณาอย่างสม่ำเสมอ ล่าสุดได้ดำเนินคดีการโฆษณายาหอมชนะเลิศร้อยแปดจำพวกวัดโพธิ์ ยามหาโยธา ยาหอมอาจารย์ประจวบวัดโพธิ์ ยาหอมบำรุงหัวใจ และว่านชักมดลูก โดยข้อความที่ฉลากระบุสรรพคุณต่างๆ เช่น “ยาหอมชนะเลิศร้อยแปดจำพวกวัดโพธิ์ สรรพคุณแก้...สมองมีนงง ประสาทพิการ... บำรุงสมอง...บำรุงหัวใจ” “ยามหาโยธา สรรพคุณ...แก้ความดันโลหิตสูง” “ยาหอมบำรุงหัวใจ สรรพคุณ...เป็นยาบำรุงหัวใจ” และ “ว่านชักมดลูก สรรพคุณ...แก้มดลูกอักเสบ ปวดมดลูก บำรุงเลือด... ป้องกันมะเร็ง” เป็นต้น อีกทั้ง ดำเนินคดีกับยาน้ำสมุนไพร ตรา หลง หลง โดยอ้างว่า สำหรับผู้ชาย ระบุช่วยเพิ่มสมรรถภาพทางเพศ สำหรับผู้หญิง ช่วยบำรุงเลือด สำหรับสตรีวัยทอง

ช่วยเสริมสร้างฮอร์โมน เร่งการสร้างเม็ดเลือดแดง ช่วยควบคุมโรคเบาหวาน นอกจากนี้ ยังดำเนินคดีหลังตรวจพบการโฆษณาทางเว็บไซต์ www.indrajid.com แสดงข้อความ “อินทรีชิตร์ สรรพคุณชัดเจนมากด้วยสมุนไพร ไม่มี สเตียรอยด์ ขี้ผึ้งและสมุนไพรชนิดตัว 4 สูตร สูตร 4 เหน็บชา อัมพฤกษ์ ขี้ผึ้งสมุนไพรทาแผล 6 สูตร สูตร 10 แผลเนื้อร้าย เครื่องดื่มสมุนไพรบำรุงร่างกาย 18 สูตร สมอเกรียด เบาหวาน หัวใจ เป็นต้น ซึ่งการโฆษณาดังกล่าวยังไม่ได้รับอนุญาตจาก อย. และแสดงสรรพคุณอันเป็นเท็จรวมทั้งโฆษณาขายยาโดยแสดงสรรพคุณว่าสามารถบำบัดบรรเทา รักษา หรือป้องกันโรคที่รัฐมนตรีประกาศห้ามโฆษณา นอกจากนี้ยังได้ดำเนินคดีกับผู้ดำเนินการหลังพบการโฆษณาผ่านประกอบฝ่าเท้า (อ่านต่อหน้า 15)

จูนเนอร์ สิ่งลุ่มบริษัทนำเข้า

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร “อินทรา” โฆษณาอวดอ้างรักษาโรคร้ายทางวิทยุชุมชน

หลังได้รับเรื่องร้องเรียนแจ้งเบาะแสเกี่ยวกับการโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร “อินทรา” เกี่ยวกับการโฆษณาอวดอ้างเกินจริงว่าสามารถรักษาโรคมะเร็ง เบาหวาน ความดัน โรคหัวใจ โรคเก๊าต์ ทางสถานีวิทยุชุมชนในเขตจังหวัดนนทบุรีและจังหวัดอื่นๆ อย. จึงได้ประสานไปยัง บก.ปคบ. (กองบังคับการปราบปรามการกระทำความผิดเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค) เข้าตรวจสอบผู้นำเข้าบริษัท ไลฟ์สไตล์ แพซิฟิค ริม (ประเทศไทย) จำกัด เลขที่ 170/2 อาคารโอเชียนทาวเวอร์ 1 ชั้น 1-2 ซ.สุขุมวิท 16 ถ.รัชดาภิเษกตัดใหม่ คลองเตย กรุงเทพฯ ผลการตรวจสอบพบผลิตภัณฑ์เสริมอาหารน้ำผลไม้อินทรา, ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารนุเทรีย และผลิตภัณฑ์เสริมอาหารไฟเบอร์ไลท์ จำนวนหลายพันขวด ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์นำเข้า

จากประเทศแคนาดา เพื่อจำหน่ายให้แก่ผู้ค้ารายย่อยรวมทั้งพบซีดีโฆษณาอวดอ้างสรรพคุณรักษาโรคร้ายต่างๆ และจากการตรวจสอบพบผลิตภัณฑ์เสริมอาหารไฟเบอร์ไลท์ แสดงฉลากไม่ถูกต้อง จึงได้อายัดผลิตภัณฑ์ดังกล่าวจำนวน 1,392 ขวด และยึดซีดีจำนวน 10 แผ่น รวมทั้งเก็บตัวอย่างทั้ง 3 ผลิตภัณฑ์ตรวจวิเคราะห์หาสิ่งที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ เช่น สารสเตียรอยด์ โลหะหนัก อาทิ ตะกั่ว แคดเมียม สารหนู รวมทั้งเชื้อโรคอาหารเป็นพิษ โดยรวมมูลค่าของที่ยึดอายัด และเก็บตัวอย่างประมาณ 2.2 ล้านบาท จึงดำเนินคดีทางกฎหมายต่อไป นอกจากนี้ ยังเข้าตรวจสอบสถานีวิทยุชุมชนในเขตจังหวัดนนทบุรี FM 94.3 MHz. และ FM 100.25 MHz. เลขที่ 92/4

(อ่านต่อหน้า 11)



รอบรู้เรื่อง ยา

ซื้อยาทุกครั้ง...

ควรบอกอะไรกับเภสัชกร

ภก.ทรงศักดิ์ วิมลกิตติพงษ์
สำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา กอคงควบคุมยา



...ในช่วงบ่ายของวันที่อากาศร้อนจัด มีสาวน้อยในชุดกระโปรงสีขาวอายุราว 25 ปี เดินเข้ามาในร้านยาคุณภาพแห่งหนึ่ง ซึ่งอากาศภายในร้านยาช่างมีความแตกต่างจากภายนอกนัก อากาศปลอดโปร่งเย็นสบาย...

เภสัชกร : สวัสดีครับ

สาวน้อย : สวัสดีค่ะ ไม่ทราบว่าที่ร้านมียาตัวนี้ไหมคะ...(สาวน้อยยื่นกระดาษที่มีชื่อยาให้)

เภสัชกร : “ไอบูโพรเฟน 400 มิลลิกรัม”
ไม่ทราบว่าใครเป็นผู้ใช้นี้ครับ

สาวน้อย : ดิฉันเองค่ะ พอดีได้ซื้อยามาจากเพื่อนที่ออฟฟิศ เห็นบอกว่าแก้ปวดหัว ลดไข้ได้ดีมากๆ

เภสัชกร : แต่... ผมว่าคงไม่เหมาะสมนะครับ เพราะยาตัวนี้อาจทำให้เกิดอันตรายต่อทารกในครรภ์ได้

สาวน้อย : คุณพระช่วย! โชคดีจังที่ได้มาเจอเภสัชกรด้วยตนเอง หากเพื่อนซื้อมาให้แล้วเรากินเข้าไป...ไม่รู้ว่าคุณในท้องเราจะเป็นอย่างไบบ้าง...

จากสถานการณ์ข้างต้น นับว่าเป็นความโชคดีของสาวน้อยที่ได้ซื้อยานี้จากเภสัชกร และเภสัชกรได้มีการซักถาม และสังเกตลักษณะของผู้ใช้ยา แต่น่าจะเป็นการดีกว่านี้หากผู้ที่จะไปซื้อยาได้บอกถึง

ข้อมูลที่สำคัญเพื่อให้ได้รับยาที่เหมาะสม และปลอดภัย

สิ่งที่เราควรบอกแก่เภสัชกร เมื่อไปซื้อยา ได้แก่

1. ผู้ที่ใช้ยา : ผู้ใช้ยาเป็นใคร อายุประมาณเท่าไร เป็นเด็ก หนุ่มสาว หรือผู้สูงอายุ
2. อาการป่วย : อาการที่ป่วย เป็นอาการนั้นมานานเท่าไรแล้ว ช่วงเวลาที่อาการมักกำเริบขึ้น ความถี่ของอาการ และความรุนแรงเมื่อเกิดอาการขึ้น
3. ผลวินิจฉัยจากแพทย์(ถ้ามี) : ผลที่เคยได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคอะไร และได้รับการรักษาอะไรมาบ้าง
4. โรคประจำตัว และยาที่ใช้ประจำ : เพื่อเป็นการป้องกันปัญหาการซ้ำซ้อนของยา หรือการเกิดการตีกันของยา(Drug-Drug Interaction)
5. ประวัติการแพ้ยา : เพื่อเป็นการป้องกัน





การแพ้ยา หรือได้รับยาในกลุ่มที่อาจก่อให้เกิดอาการแพ้ได้

6. น้ำหนักตัว : โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ป่วยเด็ก ผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีน้ำหนักตัวน้อยหรือมากกว่าปกติมาก

7. ภาวะการตั้งครรภ์ หรือให้นมบุตร : เนื่องจากยาหลาย ๆ ตัวสามารถส่งผลกระทบต่อทารกในครรภ์ และขับออกทางน้ำนมได้ หญิงมีครรภ์หรือให้นมบุตร จึงต้องมีความระมัดระวังมากกว่าปกติ และแจ้งเภสัชกรหรือแพทย์ทุกครั้งหากต้องใช้ยาเพราะในหลาย ๆ ครั้งภาวะนี้ไม่สามารถสังเกตได้จากภายนอก

ข้อมูลที่จะต้องแจ้งต่อเภสัชกรนี้ อาจจะทำให้หลายคนรู้สึกยุ่งยาก หรือรำคาญเมื่อถูกซักถาม แต่สิ่งเหล่านี้ก็เพื่อความปลอดภัยของผู้ใช้ยาเอง ดังนั้น ผู้ใช้ยาควรมีการแจ้งข้อมูลเหล่านี้ทุกครั้งที่มาร้านยา



และที่สำคัญ
“เข้าร้านยา...อย่าลืมถามหาเภสัชกร”
เพื่อความปลอดภัยของคุณ และคนที่คุณรัก

(ต่อจากหน้า 9)

ช.ทำอัฐ ฎ.รัตนวิเบศร์ ต.บางรักน้อย อ.เมือง จ.นนทบุรี ซึ่งพบว่าจัดตั้งเป็นศูนย์ข้อมูลน้ำผลไม้เพื่อสุขภาพ ผลการตรวจสอบพบผลิตภัณฑ์เสริมอาหารน้ำผลไม้ อินทรา ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารนูเทรีย และเอกสารโฆษณาผลิตภัณฑ์เพื่อเผยแพร่ไปยังผู้บริโภค ซึ่งมีการโฆษณาในลักษณะอวดอ้างสรรพคุณรักษาโรคร้ายต่างๆ ได้ และช่วยบำรุงฟื้นฟูระบบต่างๆ ของร่างกาย จึงพิจารณาความผิดตามกฎหมายกับผู้โฆษณาหรือวิทยุชุมชน ในข้อหาโฆษณาสรรพคุณอาหารโดยไม่ได้รับอนุญาต และอาจเข้าข่ายหลอกลวงให้เกิดความหลงเชื่อโดยไม่สมควร





ถามมา-ตอบไป

ถามมา ตอบไป ฉบับนี้ เป็นเรื่องใกล้ตัวที่คุณผู้หญิงไม่ควรมองข้ามค่ะ เอาเป็นว่า...เรามาดูกันเลยดีกว่าค่ะว่าฉบับนี้เป็นคำถามเกี่ยวกับเรื่องอะไร

Q : ดิฉันได้ยื่นเพื่อนๆ คุยกันว่า กินยาคุมกำเนิดจะทำให้ผิวขาวใส เปล่งปลั่ง หน้าเนียนไม่มีสิวงแลมหน้าอกก็เต่งตึงอีกด้วย พอได้ฟังแล้วก็อยากซื้อมากินแต่ไม่กล้า เพราะไม่เคยกินและกลัวผลข้างเคียงด้วยอยากทราบว่าถ้ากินยาคุมกำเนิดแล้วจะได้ผลอย่างที่เพื่อนบอกหรือเป็นอันตรายหรือไม่คะ

A : ปัจจุบันกระแสการบริโภคยา วิตามิน หรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อควบคุมน้ำหนักให้ผอมเพรียวและบำรุงความงาม ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายทั้งในกลุ่มวัยรุ่น และบรรดาหญิงแพ้อหุณเทียม จนเป็นช่องทางการตลาดที่ทำให้ธุรกิจประเภทนี้ผุดขึ้นราวกับดอกเห็ด ไม่เว้นแม้แต่ธุรกิจยาที่พบโฆษณา “ยาเม็ดคุมกำเนิด” ผ่านทางสื่ออินเทอร์เน็ตอยู่เนืองๆ ซึ่งไม่ได้เน้นโฆษณาเรื่องการคุมกำเนิด แต่กลับเน้นในเรื่องผิวขาวใส เปล่งปลั่ง รักษาสิ่ว ทำให้หน้าหายมัน โดยอาศัยผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นจากการรับประทานยาดังกล่าว ทำให้หลายคนหันมาใช้ยาคุมกำเนิดในทางที่ผิดและอาจเป็นอันตรายต่อร่างกายได้ในภายหลัง ทีนี้เรามาทำความรู้จักกับ “ยาเม็ดคุมกำเนิด” กันบ้าง...

“ยาเม็ดคุมกำเนิด” ประกอบด้วย เอสโตรเจน(ฮอร์โมนเพศหญิง) และโพรเจสติน(โพรเจสโตรเจนสังเคราะห์) โดยจะมีสัดส่วนที่แตกต่างกันขึ้นอยู่กับบริษัทผู้ผลิต ดังนั้น การรับประทานยาคุมกำเนิดเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ในครั้งแรก ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนทุกครั้ง ซึ่งจะมีการซักประวัติและประเมินความเสี่ยง ก่อนที่จะเลือกชนิดของยาคุมกำเนิดที่เหมาะสม และแนะนำวิธีการใช้ยาที่ถูกต้องต่อไป

สำหรับความนิยมที่เกิดจากความเข้าใจผิดๆ ว่าการรับประทานยาคุมกำเนิดจะทำให้ผิวพรรณเปล่งปลั่ง หน้าขาวนั้น เป็นสิ่งที่ต้องระมัดระวังจากผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น เช่น อาจทำให้ผิวหน้าคล้ำหรือเป็นฝ้าได้ เนื่องจากฮอร์โมนจะไปกระตุ้นการทำงานของเม็ดสี หรือในผู้ที่ม่บีบิจัยเสียงอาจเพิ่มโอกาสเสี่ยงเป็นมะเร็งเต้านม หลอดเลือดอุดตัน หรือความดันโลหิตสูงได้

ส่วนการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดเพื่อรักษาสิวนั้น ควรที่จะปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยาเพื่อรับการรักษาที่ถูกต้องเนื่องจากสิ่วที่เกิดขึ้นอาจเกิดได้จากหลายสาเหตุ โดยยาคุมกำเนิดจะสามารถรักษาได้ในกรณีที่เกิดจากการเกิดสิ่วมาจากความผิดปกติของฮอร์โมนเพศเท่านั้น แต่หากมาจากสาเหตุอื่น การรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดไม่สามารถรักษาได้ ที่สำคัญ...ควรระวังอาการข้างเคียงจากการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดด้วย เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ปวดศีรษะ หรือเวียนศีรษะ เลือดออกทางช่องคลอดระหว่างรอบเดือน หรือในบางรายอาจพบว่ามีอาการข้างเคียงที่รุนแรง เช่น ปวดศีรษะไมเกรนรุนแรง ตาพร่ามัว หายใจไม่สะดวก ตาและผิวหนังเป็นสีเหลือง ปวดและบวมที่ขาเนื่องจากโลหิตแข็งตัวที่หลอดเลือดขาดหลอดเลือดสมองอุดตัน เมื่อมีอาการดังกล่าวควรหยุดยาและรีบปรึกษาแพทย์ทันทีค่ะ

หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ อย่าเก็บไว้ในใจ ส่งจดหมายมาถามเราที่ กลุ่มประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 เรารอคำถามของทุกท่านอยู่ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า นะคะ



การมีส่วนร่วมของประชาชน ในการดำเนินงานของ อย.

กลุ่มบริโภคมสัมพันธ์
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค



ฉบับนี้ เราจะมาพูดถึงการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดำเนินงานของ อย. ในปีงบประมาณ ๒๕๕๓ กันค่ะ

การดำเนินงานโครงการพัฒนาการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดำเนินงานของ อย. ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๓ นี้ สำนักงานฯ เห็นชอบกำหนดประเด็นที่จะเปิดโอกาสให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงาน คือ การพัฒนาผู้บริโภคให้มีความรู้ และมีพฤติกรรมการบริโภคเพื่อสุขภาพ ซึ่งเป็นการดำเนินงานต่อเนื่องจากปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๒ ประกอบด้วย ประเด็นดังกล่าวได้รับความเห็นชอบจากผู้เกี่ยวข้องและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย โดยเป็นผลจากการเปิดรับฟังความคิดเห็นทางเว็บไซต์ อย. จดหมาย และจดหมายอิเล็กทรอนิกส์

อย. ได้แต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาการมีส่วนร่วมของประชาชน ในการดำเนินงานของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา จำนวน ๒๑ คน ประกอบด้วยผู้อำนวยการกอง หัวหน้าหน่วยงาน และหัวหน้ากลุ่มงานของกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค มีรองเลขาธิการฯ อย. นพ.พงศ์พันธ์ วงศ์มณี เป็นประธานคณะกรรมการ และนักวิชาการอาหารและยา ระดับเชี่ยวชาญ ด้านพัฒนาระบบการคุ้มครองผู้บริโภค ผลิตภัณฑ์ด้านสาธารณสุข เป็นรองประธานคณะกรรมการ ซึ่งทั้ง ๒๑ คน เป็นบุคลากรของ อย. นอกจากนี้ได้แต่งตั้งคณะกรรมการภาคประชาชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๓ ประกอบด้วยผู้แทนจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียรวมทั้งสิ้น ๒๑ คน ดังนี้ กลุ่มผู้ประกอบการจาก ๔ องค์กร รวม ๔ คน, องค์กรภาคประชาชนจาก ๔ องค์กร รวม ๔ คน, องค์กรวิชาชีพจาก ๕ องค์กร รวม ๕ คน, สื่อมวลชนจาก

๒ องค์กร รวม ๒ คน, ภาควิชาการจากสถาบันอุดมศึกษา ๒ แห่ง รวม ๒ คน, หน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้องจาก ๔ หน่วยงาน รวม ๔ คน โดยมีทีมเลขานุการคณะทำงานเป็นบุคลากรของ อย. ๔ คน ในการนี้คณะทำงานโครงการพัฒนาการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดำเนินงานของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาและคณะทำงานภาคประชาชน เห็นชอบให้กำหนดประเด็นเด่น คือ การมีส่วนร่วมในการส่งเสริมให้ประชาชน และชุมชนมีความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสามารถเลือกซื้อ เลือกบริโภคผลิตภัณฑ์ที่ปลอดภัย

อย. มุ่งหวังว่าการให้ความรู้แก่ผู้บริโภคจะส่งผลให้ผู้บริโภคสามารถเลือกบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพได้อย่างถูกต้อง และลดความเสี่ยงที่จะได้รับอันตราย อันเกิดจากการบริโภคผลิตภัณฑ์ที่ไม่มีคุณภาพได้ การป้องกันไม่ให้เกิดความเสียหายย่อมดีกว่าการต้องรักษาเยียวยาภายหลังอย่างแน่นอน และเพื่อให้เกิดประโยชน์แก่ประชาชนผู้บริโภคในวงกว้าง อย. ได้ดำเนินการเผยแพร่โครงการนี้ทางเว็บไซต์ของ อย. ที่ <http://www.fda.moph.go.th> และทางวารสาร อย. REPORT ซึ่งผู้ที่สนใจสามารถรับความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพอื่นๆ ได้ที่ผู้แทนกลุ่มที่เป็นสมาชิกเครือข่ายของโครงการฯ หรือขอรับเอกสารข้อมูลได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๗๑๒๕ หรือทางจดหมายถึงผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐



เกร็ดเล็กน้าว

ใช้ชีวิตอย่างไร ให้อายุหดสั้น

นิรัตน์ เตียสุวรรณ

จะเรียกว่าเป็นเคล็ดลับ ก็คงไม่ได้ เพราะมี คนใช้ชีวิตแบบนี้กันเยอะ เพียงแต่ยังไม่ซึ้ง หรือแกล้ง ทำไม่รู้ไม่ชี้ โช้ ก็ของมันชอบ ไอ้ที่ร้ายคือ พฤติกรรม บางอย่างนอกจากทำให้ชีวิตตัวเองสั้นลงแล้ว ยังลาก เอาเพื่อนหรือคนใกล้เคียงให้อายุสั้นไปด้วย

อันนี้เป็นการศึกษาใหม่ที่ไปพบใน WebMD Health News ซึ่งก็อ้างอิงมาจากต้นฉบับที่ตีพิมพ์ ในวารสาร Archives of Internal Medicine ฉบับวันที่ 26 เมษายน 2010 ก็เลยนำมาเล่าสู่กันฟัง เขาบอกว่าคนที่ สูบบุหรี่ ขี้เกียจออกกำลังกาย กินแบบไม่สน โภชนาการ และดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ 4 พวก นี้จะมีโอกาสตายด้วยโรคหลอดเลือดหัวใจถึง 3 เท่า และ ตายด้วยมะเร็งเกือบ 4 เท่า ที่สำคัญ อายุหดสั้นไปถึง 12 ปี ที่เดียว เมื่อเปรียบเทียบกับคนที่ไม่กินเหล้า ไม่สูบบุหรี่ ออกกำลังกายเป็นประจำ และกินอาหารที่มี ประโยชน์

วิธีการของเขาไม่ได้ซับซ้อนอะไร เขาเลือก สัมภาษณ์คนที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป ถึง 4,886 คน ที่อาศัยอยู่ในสหราชอาณาจักร มีการให้คะแนน พฤติกรรมสุขภาพ โดยให้ 1 คะแนนสำหรับแต่ละ พฤติกรรมที่ไม่ดี ได้แก่ การสูบบุหรี่ การกินผักและผล ไม้ น้อยกว่า 3 ครั้งต่อวัน การออกกำลังกายน้อยกว่า 2 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ และการดื่มเครื่องดื่มที่มี

แอลกอฮอล์มากกว่า 14 หน่วย สำหรับผู้หญิง และ มากกว่า 21 หน่วย สำหรับผู้ชาย

อายุเฉลี่ยของคนที่เขาสัมภาษณ์อยู่ที่ 43.7 ปี จากนั้นเขาแบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ ผู้ชายกับผู้หญิง อย่างละเท่า ๆ กัน แล้วก็ตามไปดูในอีก 20 ปีต่อมา (อดทนจริงๆ ไม่รู้ว่าผู้วิจัยจะตายไปก่อนหรือเปล่า) เขาพบว่าจาก 4,886 คน ตายไป 1,080 คน โดยตายด้วยโรค หลอดหัวใจ 431 คน ตายด้วยมะเร็ง 318 คน และ ตายด้วยสาเหตุอื่นๆ อีก 331 คน นักวิจัยเขาพบว่า เมื่อเปรียบเทียบกับคนที่มีพฤติกรรมสุขภาพดีๆ ยังมี พฤติกรรมแย่ๆ ตัวหนึ่ง ก็ยังเสี่ยงต่ออายุสั้นมากขึ้น คนที่สูบบุหรี่ก็มีแนวโน้มที่จะเป็นมะเร็ง ขณะที่คนที่ ขี้เกียจออกกำลังกาย ชอบความสบาย ก็มักจะตายด้วย โรคหลอดเลือดหัวใจ

ไม่ใช่ว่าต้องมีนิสัยไม่ดี 4 อย่าง พร้อมกัน อายุ ถึงจะหดสั้นนะครับ แค่ตัวใดตัวหนึ่งก็หดแล้ว (หมายถึง อายุครับ) แต่บางคนก็เหมาทั้ง 4 อย่างเลย ไม่รู้จะหด เหลือเท่าไร นอกจากอายุที่หดลงไปแล้ว ใครที่เคยอ่าน ข้างซองบุหรี่ คำเตือนของการกินเหล้า หรือผลของ การไม่ออกกำลังกาย โดยเฉพาะท่านสุภาพบุรุษ คงจะ ซึ้งได้ดีกว่าสุขภาพสตรีว่ามันไม่ได้หดแค่อายุนี้.....

(ต่อจากหน้า 8)

จำหน่ายโดยบุคคลที่ไม่มีความรู้ในเรื่องยา ถือเป็น การขายยานอกสถานที่ขายยา ซึ่งผิดกฎหมาย และใน ส่วนของผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง พบจำหน่ายเครื่องสำอาง ที่ อย. เคยประกาศว่าพบสารห้ามใช้ เช่น ครีมหน้าขาว บาชิ (BASCHI) ครีมหมอลูฟูา Dr. Japan เป็นต้น และ เครื่องสำอางที่แสดงฉลากไม่ถูกต้อง ไม่มีฉลากภาษาไทย ครีมกระชับทรงอก ครีมเปลี่ยนสีผิว เป็นต้น รวมมูลค่า ของกลางที่ตรวจจับได้แล้วมีมูลค่ากว่า 30 ล้านบาท หากสงสัยในผลิตภัณฑ์สุขภาพว่าถูกกฎหมายหรือไม่

สามารถสอบถามหรือแจ้งร้องเรียนได้ที่ สายด่วน อย. 1556





(ต่อจากหน้า 1)

มีไนโตรเจนทั้งหมดไม่น้อยกว่า 9 กรัมต่อน้ำปลา 1 ลิตร เป็นต้น สำหรับน้ำปลาผสมก็จะมีมาตรฐานเหมือนข้างต้น แต่กำหนดให้มีไนโตรเจนไม่น้อยกว่า 4 กรัม ต่อน้ำปลา 1 ลิตร ทั้งนี้ ผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าน้ำปลาเพื่อจำหน่าย จะต้องปฏิบัติตามที่กฎหมายกำหนดทั้งในเรื่องของ วิธีการผลิต เครื่องมือเครื่องใช้ในการผลิต และการเก็บรักษาอาหาร รวมถึงภาชนะบรรจุด้วย

หลายคนอาจจะไม่เข้าใจว่า ทำไมต้องตรวจดูค่าไนโตรเจน ก็เพราะว่าไนโตรเจนเป็นส่วนประกอบที่เป็นคุณค่าทางอาหาร และบ่งบอกให้รู้ว่าอาหารนั้นมีคุณภาพตามที่มาตรฐานกำหนดหรือไม่

การจะเลือกน้ำปลาให้ถูกกับชนิดที่ต้องการนั้น จะต้องดูที่ฉลากเป็นสำคัญ เช่น ระบุว่าเป็น “น้ำปลาแท้” “น้ำปลาจาก...%...ผสมกับน้ำปลาแท้...%” (ความที่เว้นไว้ให้ระบุชนิดของสัตว์อื่นที่ทำน้ำปลาและปริมาณที่ผสม) และ “น้ำปลาผสม” เป็นต้น ที่สำคัญฉลากต้องไม่หลอกลวงผู้บริโภค ระบุสถานภาพให้ชัดเจนว่า โสดหรือแต่งงานแล้ว เอ๊ยไม่ใช่ ระบุว่าเป็นน้ำปลาประเภทไหน ผู้บริโภคจะได้ไม่เข้าใจผิด และรู้ว่าอาหารที่ตนกินเข้าไปมีคุณค่าทางอาหารแค่ไหน

(ต่อจากหน้า 8)

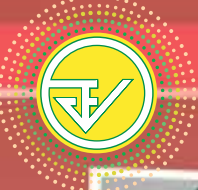
เครื่องสำอางชื่อโคเซียม(Coxium) เหมือนกัน อย.ได้จัดทำหนังสือแจ้งไปยังบริษัทผู้ผลิตเพื่อเปิดถอนใบรับแจ้งเครื่องสำอางควบคุม และดำเนินคดีกับทั้งผู้ผลิตและผู้จำหน่ายในความผิดร่วมกันผลิตเพื่อขายเครื่องสำอางที่แสดงฉลากไม่ถูกต้องและครบถ้วน มีโทษจำคุกไม่เกินสามเดือน หรือปรับไม่เกินสองหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ , ฉลากแสดงสรรพคุณที่เป็นเท็จและก่อให้เกิดความเข้าใจผิดในสาระสำคัญเกี่ยวกับเครื่องสำอาง มีโทษจำคุกไม่เกินหกเดือน หรือปรับไม่เกินสามหมื่นบาทหรือทั้งจำทั้งปรับ หากผู้บริโภคพบการโฆษณาโอ้อวดเกินจริงของผลิตภัณฑ์สุขภาพให้แจ้งร้องเรียนได้ที่ สายด่วน อย. 1556

จะเห็นได้ว่า อย. ห่วงใยผู้บริโภคเป็นอย่างยิ่ง ได้กำหนดหลักเกณฑ์ไว้อย่างครอบคลุมทุกขั้นตอนให้ผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าเพื่อจำหน่าย ต้องปฏิบัติตามขั้นตอน ตั้งแต่กรรมวิธีการผลิต เครื่องมือเครื่องใช้ต่างๆ ภาชนะบรรจุ เพื่อให้ผู้บริโภคได้บริโภคน้ำปลาที่มีคุณภาพมาตรฐานและปลอดภัย แต่ก็ยังคงพบว่ามีผู้ประกอบการที่เห็นแก่ได้ลักลอบผลิตน้ำปลาปลอมไม่ขออนุญาตผลิต ไม่สนใจว่าจะเป็นอันตรายต่อผู้บริโภคหรือไม่ อย่างไร ดังนั้น ผู้บริโภคต้องช่วยกันเป็นหูเป็นตาให้กับหน่วยงานของรัฐ ช่วยกันร้องเรียนเข้ามาเมื่อพบสิ่งที่ต้องสงสัยว่าจะมีการกระทำผิด หลอกลวง เพราะพลังของผู้บริโภคจะเป็นพลังสำคัญในการขับเคลื่อนไม่ให้สิ่งเลวร้ายเข้ามาใกล้ร่างกายของเราได้

ตอนนี้ไป...พวกเราคงจะกินน้ำปลาได้อย่างสบายใจขึ้นแล้วนะค่ะ

(ต่อจากหน้า 9)

คาเวเซ ทาการะ ทางเว็บไซต์ www.evolink4u.com และแผ่นพับโฆษณาโดยมีข้อความโฆษณาว่า บรรเทาอาการปวดเมื่อย...เสริมสร้างให้ภูมิต้านทานดีขึ้น โดยโฆษณาดังกล่าวยังไม่ได้รับอนุญาต ซึ่ง อย.ได้เปรียบเทียบปรับตามกฎหมายอย่างเข้มงวดในวงเงินไม่เกินหนึ่งแสนบาทในแต่ละรายแล้ว อย่างไรก็ตาม ขอเตือนประชาชนอย่าได้หลงเชื่อ หากพบการโฆษณาที่โอ้อวดสรรพคุณเกินจริง ขอให้ร้องเรียนได้ที่สายด่วน อย. 1556 จดหมาย/หนังสือผ่านตู้ ปณ.1556 ปณ.ฝ. กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี 11004 อีเมลล์ที่ 1556@fda.moph.go.th หรือมาร้องเรียนด้วยตนเองที่ ศูนย์เฝ้าระวังและรับเรื่องร้องเรียนผลิตภัณฑ์สุขภาพ อาคาร 1 ชั้น 1 ตึก อย. เพื่อ อย. จะได้ติดตามตรวจสอบและดำเนินการตามกฎหมายต่อไป



น.พ. พงศ์พันธ์ วงศ์มณี รองเลขาธิการ อย.
เป็นประธานเปิดการประชุมคณะกรรมการแกนนำ อย. น้อย
ครั้งที่ 2/2553 ณ โรงแรมริชมอนด์ จ. นนทบุรี
เมื่อวันที่ 7-8 มิถุนายน 2553



นายจурินทร์ ลักขณวิศิษฏ์ รัฐมนตรีว่าการ
กระทรวงสาธารณสุข แถลงข่าวกรณีเจ้าหน้าที่ อย.
ร่วมกับ ตำรวจกองบังคับการปราบปรามการกระทำ
ความผิดเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค(บก.ปคบ.)
ทลายแหล่งผลิตและค้าส่ง เครื่องสำอาง อาหาร ยา
และเครื่องมือแพทย์ผิดกฎหมาย
ณ ห้องประชุมชัยนาทนเรนทร ตึก สป.
เมื่อวันที่ 2 มิถุนายน 2553

ค่านิยม

“PROTECT”

P ห่วงใยประชา (People Centric) R สร้างศรัทธาความเชื่อมั่น (Reliability) O มุ่งมั่นเรียนรู้ (Ongoing Learning)

T เชิดชูทีมงาน (Team work) E ยึดหลักคุณธรรม จริยา (Ethic) C พร้อมพัฒนาขีดสมรรถนะ (Competency) T ไม่ลดละความโปร่งใส (Transparency)